



SCUOLAMEDICI
PROVIDER NAZIONALE STANDARD ECM ID N. 6197

IL trattamento della malattia obesità correlata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

10 Crediti Ecm Corso Ecm a distanza n.475253

Accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua



Il corso mira a Identificare i fattori psicologici e psicopatologici che predispongono e mantengono l'obesità. Conoscere gli approcci psicoterapeutici i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione associati all'obesità. Utilizzare strumenti psicodiagnostici validati per il Disturbo da Binge Eating Comprendere i correlati neuropsicologici e le funzioni cognitive coinvolte nell'obesità. Riconoscere fattori di rischio e protettivi nell'obesità pediatrica. Applicare strategie di prevenzione dell'obesità gestazionale. Valutare l'importanza dell'allattamento al seno come strumento di prevenzione primaria secondo le indicazioni della nuova legge sull'obesità 3 ottobre 2025, n. 149 Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità. Obiettivo Agenas n 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di cura

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- **Lezione 1** **Obesità: identificare i fattori psicologici e psicopatologici predisponenti e mantenenti**
- **Lezione 2** **La Psicoterapia come cura per i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (riconosciuti e non) connessi all'obesità**
- **Lezione 3** **Il Disturbo da binge- eating: strumenti psicodiagnostici**
- **Lezione 4** **Neuropsicologia dell'obesità: le funzioni cognitive e le aree cerebrali coinvolte**
- **Lezione 5** **L'obesità in bambini e adolescenti: fattori di rischio e protettivi**
- **Lezione 6** **Prevenzione e rischi dell'obesità gestazionale**
- **Lezione 7** **La promozione dell'allattamento al seno fino al sesto mese quale nutrimento necessario a prevenire l'obesità infantile secondo le indicazioni della nuova legge sull'obesità**

INFORMAZIONI SUL CORSO

L'evento ECM è accreditato per tutte le professioni sanitarie il corso si svolge a distanza tramite accesso ad una piattaforma informatica, le 7 lezioni sono in formato slide pdf scaricabili, successivamente si può accedere al test finale.

10 CREDITI ECM - IL NUMERO DI ORE È PARI A 10 - QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 45,00

Il corso ECM a distanza è sempre attivo h24 non ci sono vincoli di orario né giorni prestabiliti è possibile accedere e partecipare dal 5 febbraio 2026 fino al 4 febbraio 2027 (nei limiti dei posti

disponibili)

Iscrizioni accedendo al sito

 www.scuolamedici.it

 [CATALOGO ECM](#)



[Corso Ecm Obesità correlata ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione](#)

La verifica di apprendimento consiste in un test finale da espletare on line composto da 30 domande a risposta quadrupla di cui una esatta e si intende superato con il 75% di risposte esatte, il partecipante ha diritto di effettuare cinque tentativi.

Info: ecm@scuolamedici.it

DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOTT.SSA VALERIA BLEGGI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA NEUROPSICOLOGICA